



VALLE DE LOS PERDIDOS TRAIL

2024- 8VA EDICIÓN

Reglamento

La misma se realizará el día sábado 16 de noviembre de 2024, en la localidad de El Bolsón, Rio Negro, sobre tres distancias, 25, 12 y 6 Km. Todas competitivas.

Categorías:

Tanto masculinas como femeninas. Para la apertura de cada Subcategoría, debe haber al menos **CUATRO participantes**, caso contrario pasaran a la categoría anterior. **Se tomará en cuenta el año de nacimiento para establecer las categorías en la que se incluirán los participantes:**

TODAS LAS DISTANCIAS:

- Subcategoría: 16 a 19 años. “**Menores de 18 años solo con autorización de los padres.**”
- Subcategoría: 20 a 24 años.
- Subcategoría: 25 a 29 años.
- Subcategoría: 30 a 34 años.
- Subcategoría: 35 a 39 años.
- Subcategoría: 40 a 44 años.
- Subcategoría: 45 a 49 años.
- Subcategoría: 50 a 54 años.
- Subcategoría: 55 a 59 años.
- Subcategoría: 60 a 64 años.
- Subcategoría: 65 a 69 años. “**Sin seguro**”
- Subcategoría: 70 a + años. “**Sin seguro**”

ACREDITACIÓN:

La acreditación se realizara en Camping Río Azul, El Bolsón, el día viernes 17 en horario de 15 a 19 hs. En la que el corredor deberá presentarse individualmente, documentación en mano y respetando los protocolos sanitarios. En caso de grupos podrá presentarse el director de equipo con la documentación en mano de cada integrante (fotocopia de DNI, Certificado



valledelosperdidos@gmail.com
[www.facebook/grupoamigosdeldeporte](https://www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte)



médico, deslinda)

¡NO SE ACREDITARA EL DIA DE LA COMPETENCIA!

CHARLA TÉCNICA:

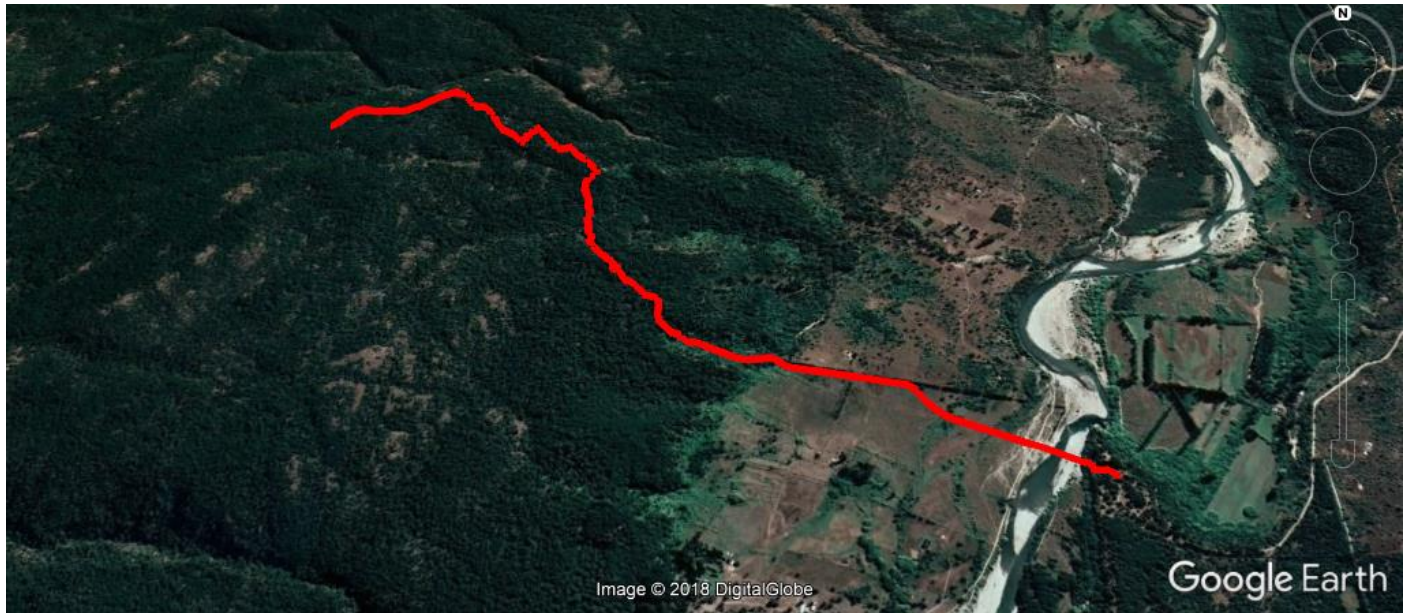
La charla técnica sobre el recorrido y cuidados a tener dentro del Área Protegida Río Azul - Lago Escondido, se realizara el día viernes a las 19 hs. Luego de las acreditaciones.-

RECORRIDOS

El recorrido tanto para los 6, 12 y 25 kilómetros, estará debidamente señalizado con cintas de seguridad, carteles indicadores y/o flechas, banderas o banners. Es obligatorio seguir el recorrido marcado, así como pasar por los controles establecidos.

El recorrido general de la competencia está señalizado sobre sendero consolidado y habilitado para turismo de montaña, por lo que **NO se utilizaran atajos ni pasajes nuevos dentro del Área Natural Protegida.**

RECORRIDO 6 KM:



LOS COMPETIDORES LARGARAN SOBRE EL MARGEN OESTE DEL RIO AZUL, DENTRO DEL ÁREA NATURAL PROTEGIDA, A 250 M.S.N.M. PARA LUEGO DE 500 METROS COMENZAR EL ASCENSO POR EL CIRCUITO HASTA EL KILOMETRO TRES, DONDE SE ENCONTRARA EL PUESTO DE CONTROL Y RETORNO, A UNA ALTURA DE 688 M.S.N.M.,



valledelosperdidos@gmail.com
[www.facebook/grupoamigosdeldeporte](https://www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte)



PARA COMENZAR EL DESCENSO Y ARRIBAR AL LUGAR DE LLEGADA.

ALTIMETRIA 6 KM: DESNIVEL ACUMULADO: 900 METROS



RECORRIDO 12 KM:



LOS COMPETIDORES LARGARAN SOBRE EL MARGEN OESTE DEL RIO AZUL, DENTRO DEL ÁREA NATURAL PROTEGIDA, A 250 M.S.N.M. PARA LUEGO DE 500 METROS COMENZAR EL ASCENSO POR EL CIRCUITO HASTA EL KILOMETRO SEIS, DONDE SE ENCONTRARA EL PUESTO DE CONTROL Y RETORNO, A UNA ALTURA DE 1211 M.S.N.M., PARA COMENZAR EL DESCENSO Y ARRIBAR AL LUGAR DE LLEGADA. DENTRO DEL RECORRIDO CONTARAN CON PUESTO DE HIDRATACIÓN EN KILOMETRO TRES Y SEIS.



valledelosperdidos@gmail.com
[www.facebook/grupoamigosdeldeporte](https://www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte)



ALTIMETRÍA 12 KM: DESNIVEL ACUMULADO: 2180 METROS



RECORRIDO 25 KM:



LOS COMPETIDORES LARGARÁN SOBRE EL MARGEN OESTE DEL RÍO AZUL, DENTRO DEL ÁREA NATURAL PROTEGIDA, A 250 M.S.N.M. PARA LUEGO DE 500 METROS COMENZAR EL ASCENSO POR EL CIRCUITO PASANDO POR LAGUNA DE LOS JUNCOS (KM 6,8), REFUGIO CERRO LINDO (KM 9,5), LAGUNA DE LOS PATOS (KM 10) Y VALLE DE LOS PERDIDOS, HASTA EL KILOMETRO 13,5 DONDE SE ENCONTRARÁ EL PUESTO DE CONTROL Y RETORNO PARA INICIAR EL REGRESO SOBRE EL MISMO TRAZADO HASTA SU ARRIBO SOBRE MARGEN OESTE DE RÍO AZUL. LOS CORREDORES CONTARÁN CON LOS PUESTOS DE HIDRATACION DE LOS 12K MÁS PUESTO DE HIDRATACION Y ABASTECIMIENTO EN KM 9,5 (REFUGIO) Y EN EL LUGAR DE RETORNO KM 12,5.



valledelosperdidos@gmail.com
www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte



ALTIMETRÍA 25 KM: DESNIVEL ACUMULADO: 3360 METROS



Los corredores deberán respetar las siguientes condiciones establecidas en todo el sector donde se realiza la competencia:

Área Natural Protegida Rio Azul – Lago Escondido (A.N.P.R.A.L.E.)

- Respetar las indicaciones de los Guardas Ambientales.
- Mantenerse dentro de los senderos señalizados.
- Regresar con sus residuos.
- No arrojar fósforos ni colillas.
- Encender fuego sólo en sitios permitidos, y antes de retirarse, apagarlos con abundante agua.
- No dañar la flora y la fauna. No extraer recursos del bosque.
- El ingreso con mascotas está prohibido.
- No arrojar productos de limpieza o higiene a cursos y/o cuerpos de agua.
- Utilizar los baños existentes, o realizar un pozo alejado de fuentes de agua y taparlo luego de usarlo.
- No generar ruidos molestos.

“Será descalificado todo corredor que arroje cualquier objeto/basura en el recorrido, que ataje fuera del recorrido marcado o que no pase por todos los controles



valledelosperdidos@gmail.com
www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte



establecidos”.

Los Barredores o el responsable de cada control también tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconsejase.

El corredor que se retire por iniciativa propia durante el transcurso de la prueba deberá avisar al control más próximo para que la organización sepa de su situación. **En todos los casos, la llegada hasta la zona de meta será siempre responsabilidad de cada atleta, si es que se encuentra en las condiciones físicas adecuadas para hacerlo.**

La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, e incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas evaluadas por el personal de seguridad en montaña así lo aconsejaren o por causa de fuerza mayor. Cualquier modificación se notificará debidamente.

TIEMPO LÍMITE: (25 Km.)

Por razones de seguridad se establece que todo corredor de 25 km que pase por refugio de montaña Cerro Lindo con posterioridad a las tres horas luego de la largada (03:00 horas de carrera). Sufrirá el corte de carrera y será derivado para su regreso a la zona de llegada, en Camping Río Azul. En tal caso se considerará una clasificación con quienes hayan completado el 100% del recorrido y a partir del último corredor en esa condición se procederá a incorporar a aquellos que lo completaron parcialmente en el orden que arriben a la meta.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

IMPORTANTE: DEBERÁN PRESENTAR CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FÍSICA PARA PARTICIPAR DE LA PRUEBA, CASO CONTRARIO NO SE LE PERMITIRÁ PARTICIPAR EN LA COMPETENCIA.



valledelosperdidos@gmail.com
[www.facebook/grupoamigosdeldeporte](https://www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte)



EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO:

- Calzado adecuado a la competencia
- Manta térmica de emergencia. **(solo distancia 25 km)**
- Botiquín de primeros auxilios
- Certificado Médico de aptitud física.
- Teléfono celular con batería y números asignados (existe señal en 80% del recorrido)
- Mochila de hidratación, cinturón de hidratación o caramañola 500 cc.

EQUIPAMIENTO SUGERIDO:

Por ser una época con clima variable, por la altitud por la que pasaran los corredores, y la latitud en la que nos encontramos, existe la posibilidad de temporales de viento y nieve en altura, para lo que los competidores deberán prever contar con indumentaria de abrigo.

- Campera rompe viento
- Calza larga o similar
- Guantes primera piel o similar
- Bastones de trekking
- Gafas de sol / Gorra
- Polainas

INSCRIPCIONES:

Se efectúan a través de con todos los medios de pago.



valledelosperdidos@gmail.com
[www.facebook/grupoamigosdeldeporte](https://www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte)



PAGOS:

Los plazos de inscripción se regirán según el cambio de moneda oficial y se irán actualizando mensualmente en la página de inscripción **TODOS LOS 20 DE CADA MES HASTA EL CIERRE**. No se aceptaran inscripciones luego del 20 de octubre 2023.-

El valor de la inscripción se asegura abonando antes del cambio de cada mes.

	Valor oficial
Distancia	USD
6 Km	35
12 Km	55
25 Km	90

DEPÓSITO O TRANSFERENCIA:

Banco Patagonia Sudameris

CBU n°: **0340010408100547404001**

ALIAS: **GADD.CORRER.BICI**

CUIL: 23261854899

a nombre de VELAZQUEZ Carlos Sebastián

MERCADOPAGO: Solicitar link de pago!!!

DISTANCIA	LINK DE PAGO
6 KM	Solicitar link de pago al cel. 2944637692
12 KM	
25 KM	



valledelosperdidos@gmail.com
www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte



Los que realicen el pago a través de transferencia o depósito a la cuenta Caja de Ahorro o por link de mercadopago, deberán enviar comprobante escaneado o foto del mismo a valledelosperdidos@gmail.com o por Whatsapp al **2944637692**, indicando Nombre y Apellido de cada inscripto.

Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de la documentación (fecha de ingreso bancario) y no se admitirán fuera de plazo o una vez cubierto el cupo de inscriptos.

NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN del importe de la inscripción en caso de **NO PARTICIPACIÓN**, sea cual fuere el motivo. El monto podrá ser transferido a la próxima siguiente edición de Valle de los Perdidos Trail u otra competencia de la misma organización.

El monto de la inscripción **NO ES TRASFERIBLE** a otro competidor.

Los cambios de distancia serán recibidos hasta la fecha de cierre de las inscripciones (20 de octubre). **NO SE ACEPTARAN CAMBIOS DE DISTANCIA LUEGO DE ESA FECHA.**

A cada corredor inscrito se le entregará un número personalizado para lo que será imprescindible presentar el DNI. El número se situará en lugar visible, sin doblar ni recortar.

Para poder participar en la carrera todos los atletas llevarán el número correctamente colocado, la remera entregada por la organización y la indumentaria y calzado apropiado para la carrera.

Los corredores de Elite invitados por la Organización podrán utilizar las remeras que les proveen sus Sponsors previo aviso a esta organización.

Con la inscripción los corredores tienen derecho a:

- Participar en la competencia
- Seguro del corredor
- Remera técnica
- Hidratación y fruta en puestos de control y llegada
- Seguridad en el circuito
- Medalla Finisher al cruzar la meta
- Premiación a los primeros tres de cada categoría
- Meta volante al Km Vertical para 12 y 25 kilómetros.-




valledelosperdidos@gmail.com
[www.facebook/grupoamigosdeldeporte](https://www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte)



Las condiciones físicas han de ser también las requeridas para la distancia y dureza del recorrido. A todo corredor que no cumpla con estas condiciones, a juicio de la Organización, se le impedirá participar o continuar en caso de haber iniciado la competencia.

- Tanto los competidores como los acompañantes deberán respetar las normas establecidas por el Ministerio de Salud de la Nación para la pandemia COVID-19 que rijan en el momento de la competencia.-
- **Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.**

Por consultas dirigirse a:

 Cel. +54 294-4637692

 www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte

 @vptrail

e-mail: valledelosperdidos@gmail.com

Web: <https://vptrail.com>



valledelosperdidos@gmail.com
www.facebook.com/grupoamigosdeldeporte